

専務取締役 小平 秀樹 睡眠の質が上がる 方法を探求！ 入浴方法、布団、パジャマ、 枕などの研究	アドバイザー 長澤 涼 周りの見えない 頑張り気付け るようになる	アドバイザー 齋藤 俊太 落ちているゴミを 100%拾う！ 心も地球もまるごと 綺麗に!!	アドバイザー 荒井 唯仁 ダイエット！ 腰を痛めて しまったので、..	アドバイザー 清水 結友 背伸びする (あと3cmほしい...！)	アドバイザー 濱田 美穂 曲げわっぱを 買ったので週4日は お弁当を作ります！
アドバイザー 加藤 翔 深夜に山岡家と マックに行かない	アドバイザー 星野 智輝 積極的に体を 動かす (スポーツや筋トレ等)	みんなの 問と答 代表取締役 多田良雄 関わるすべての 人を幸せにする ための行動		アドバイザー 多田 嵐 観たいと思った 映画は映画館で 観る	アドバイザー 中嶋 瑞記 仕事着以外の 服を買う
工事部 宮野 一昭 健康な体づくり。 元気があれば なんでもできる！	工事部 坂寄 州 しっかり 自炊生活続ける			工事部 宮前 太揮 週に2回は腹筋 ローラーで筋トレ！	工事部 仙北屋 敦 月に1回 休肝日を設ける
工事部 南 奏楽 お酒を週1に 抑えていきたい です！	工事部 澤田 力 毎日必ず1つ 知らないことを 学ぶです			設計 宮崎 章子 自分を 甘やかさない	経理・総務 千代田 伶子 毎朝ストレッチ をする
アシスタント 熊木 亜也子 健康で過ごせる ように心がける	広報・人事 多田 千波 やりたいことを 全部やる			WEB広報 師岡 理恵 弱ってきた 足腰を鍛える	広報スタッフ 平山 和美 風邪をひかないよう 体調管理と手洗い うがいを徹底します

町田デザイン&建築専門学校施工研修

2025年10月17日町田デザイン&建築専門学校にて、現場で活躍する職人さんによる施工研修を実施いたしました。壁紙貼り、左官、大工工事など、実際のリフォーム現場で使用されている工具や材料に触れながら、住まいをつくる技術と考え方を体験し、学んでいただいた研修となりました。社員、職人一同、業界の裾野を広げていけるよう活動して参ります。



株式会社 リフレット

お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881



〒356-0053

埼玉県ふじみ野市大井1-2-33

<https://reflet.co.jp/>

