

足裏冷感シート
暑くて寝苦しい夜でも
貼るとグッスリです！

昆虫採集
今年はクワガタ 5 匹
です。

最近引越しをしたので、片付け、組立、夕飯づくり

バンドナ収集
みんな集めて
いないので

女性アイドルの 追っかけ

セブンイレブンの
ココア

スパイスからの

ボルダリング

鼻歌を歌いながら
お風呂にはいること

みんなの
一問一答

大リーグ速報を
視聴すること

アウトドア用の
ロープワーク

断捨離
捨てることに快感を覚
えました

朝夕2回シャワーを
浴びる事

キッチン晩酌

スマホゲームの「一生ナンプレ(数独)」

早朝ウォーキングと、
一日水2リットル
摂取!!

ドレッシングの
味わい

デジカメを持って散歩

プチ筋トレ
体幹を鍛えるために、
短時間ですがプラン

冷蔵庫で冷やした化粧水を浴びること!

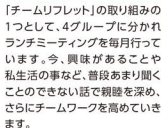
電子レンジを使った料理!

サムジャンで食べる
サムギョブサル

自主ストレッチを
続けています

モスバーガーで
気に入りのメニュー
を見つけました

私のペット自慢



お電話でのお問い合わせは

お電話でのお問い合わせは
0120-83-3881

T356-0053

埼玉県ふじみ野市大井1-2-33

<https://reflet.co.jp/>

