



MIDNIGHT PIZZA CLUB ミッドナイトピザクラブ

ネパールをワイルドに旅する男三人の紀行本です。
諸所にあるネパールの町の写真が、自分の目に映って
いない世界にも、きちんと時間が流れていることを
感じさせ、遠い国を旅した気分になります…！
いつかネパールに行きたい!!



私のオススメ!
ベスト
チョイス!

広報・人事
多田千波



私のペット自慢

三芳町藤久保K様
しろちゃん
雑種7才オス
かけがえのない家族です!



Q. 下の漢字の
赤い線は
何画目でしょう。

脳トレ

①

冊

②

専

問題: ① 2画 ② 1画

なすのホイルマヨ焼き

10分以内

簡単・時短

火を使わない

ちょっと一品

プラス

レシピ

<材料(2人分)>

- ・なす 1個
- ・しょうゆ 小さじ2
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・ピザ用チーズ 大さじ2
- ・削り節 1/2パック

<つくり方>

- ① なすは1.5cm幅の輪切りにする。
- ② アルミホイルを広げ、①のなすを並べのせ、しょうゆ、マヨネーズ、チーズの順にかけ、口を閉じずにオーブントースターでほんのり焼き色がつくまで5分ほど焼く。
- ③ 器にアルミホイルごと盛り、削り節をかける。



レシピ提供: 味の素KK



株式会社 **リフレット**

お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881



〒356-0053

埼玉県ふじみ野市大井1-2-33

<https://reflet.co.jp/>

ふじみ野駅

●トナリエふじみ野

●東入間警察署

●真名井の湯

(株)リフレット
ふじみ野本店

●ジョナサン

空川越

川越街道

至東京