

一期百会

-いちごひやくえつうしん-



REFLET
株式会社 リフレット

第130回

2024年10~12月号

通信

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。



今月は
川越市藤間M様
名前:茶太郎くん
(オス10歳)
種類:雑種(保護ネコ)

とっても人懐っこい
茶太郎くん、家族になくても
ならない存在です。

あなたの自慢のペットをぜひ、一期百会通信を通して
自慢しませんか?動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

今月の
社員が贈る
ベストショット

コミュニケーションスタッフ
齊藤順子の1枚

カクウ
国宝「茅空」

北海道旅行の際に
縄文時代の土偶の
国宝に出会えました。
高さ40cm肩幅20cmと
小柄でした

ちょっと一品 フラスレシピ

時短 簡単



青のりれんこん

- 作り方
- ①れんこんは乱切りにする。
 - ②フライパンにオリーブオイルを熱し①のれんこんを入れて表面がカリッとするまで焼く。
 - ③火を止めて④を加えたら、全体をサッと混ぜ合わせる。

レシピ提供:味の素KK

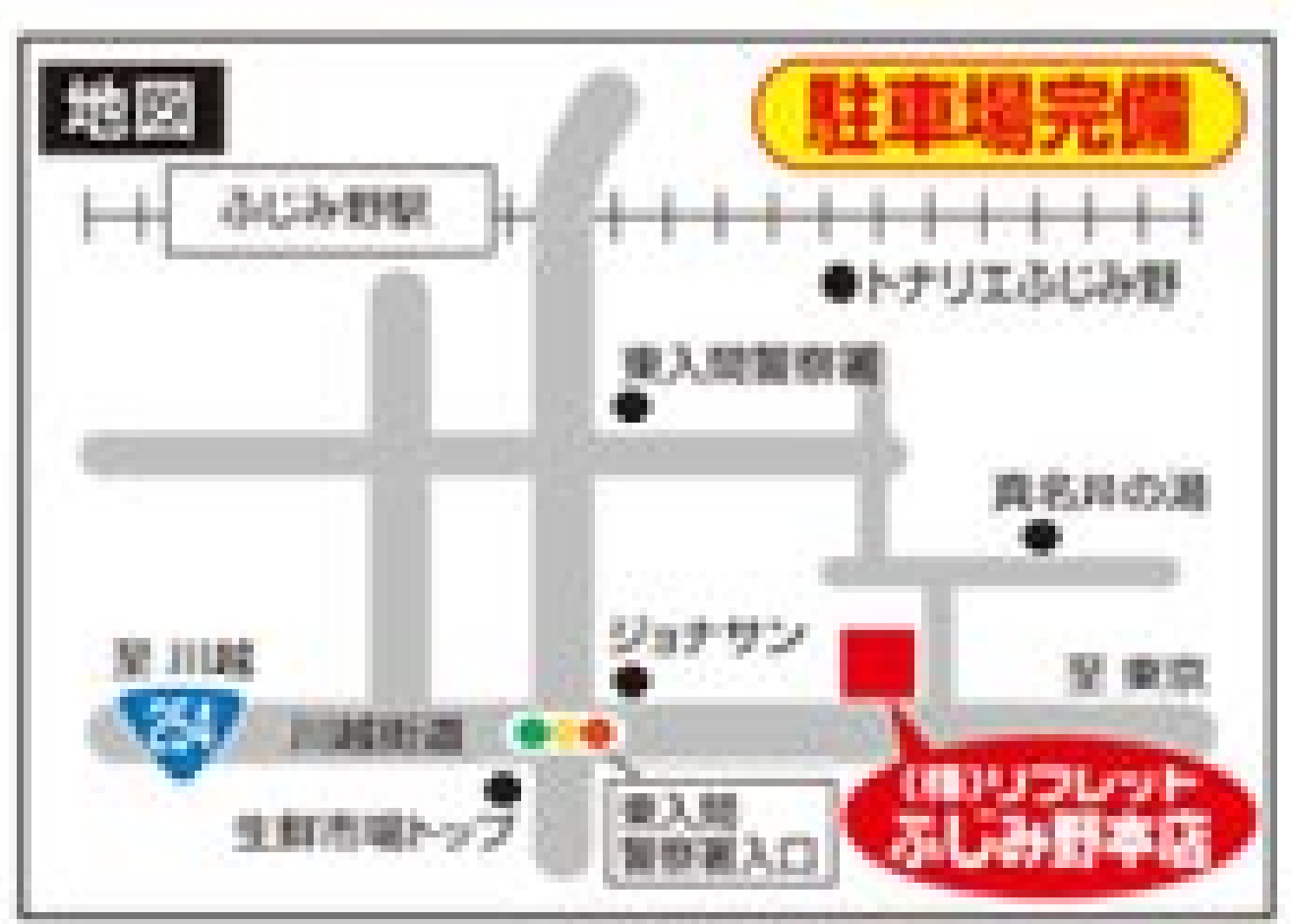
- 材料(2人分)
- ・れんこん 1節
 - ・④青のり 小さじ2
 - ・④うま味調味料 1ふり
 - ・オリーブオイル 大さじ1

調理時間
10分以内



REFLET

株式会社 リフレット



お電話でのお問い合わせは
0120-83-3881

HPアドレス <https://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

ホームページも随時更新中!

★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33