

# 一期一会

-いちごひゃくえつうしん-



REFLET  
株式会社リフレット

通信

第129回

2024年7~9月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。



今月は  
川越市N様  
名前: たるうくん  
(一歳半)  
種類: ポメラニアン

やんちゃですが  
かわいい家族です

あなたの自慢のペットをぜひ、一期一会通信を通して自慢しませんか? 動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

今月の

社員が贈る

ベストショット

アドバイザー  
清水結友の  
1枚



愛車です。

それなりにお金のかかる子ですが  
超かっこいいのでそれすらも愛しいです^^

ちょっと一品  
プラスレシピ

ブロッコリーとハムのコーンマヨ和え

材料(2人分)

- ・ブロッコリー 8房(120g)
- ・ロースハム 1枚
- ・(A)ホールコーン缶 大さじ2(30g)
- ・(A)マヨネーズ 大さじ2
- ・(A)粗びきこしょう 少々

作り方

- ①ブロッコリーは小さめの小房に分け、ハムは短冊切りにする。
- ②耐熱容器に①のブロッコリー・ハムを入れ、ラップをかけて電子レンジ(600W)で3分ほど加熱し、Aを加えて混ぜる。

レシピ提供: 味の素KK

簡単・時短  
火を使わない  
調理時間5分



REFLET  
株式会社リフレット

HPアドレス <https://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス [info@reflet.co.jp](mailto:info@reflet.co.jp)

お電話でのお問い合わせは  
0120-83-3881

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33