

一期百会

-いちごひゃくえつうしん-



REFLET
株式会社 リフレット

通信

第128回

2024年5~6月号

紙面のお客様名は一部仮名等を
使用させていただきます。



ペット自慢



今月は
ふじみ野市K様
名前
じゃじゃ丸
ミニチュア
ダックスフンド
オス 11か月

2代目です。かわいい家族です!

あなたの自慢のペットをぜひ、一期百会通信を通して
自慢しませんか?動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とおきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

今月の

社員が贈る

ベストショット



アドバイザー
ほしの ともき
星野智輝
の1枚

『初めアの自分の車購入』

ホンダのCR-Z ZF1型!
この車でいろんな場所に
出かけたいと思っています!!

ちよっと1品
プラスレシピ



簡単・時短

火を使わない

調理時間5分

アスパラとそら豆の ごまマヨあえ

- ・グリーンアスパラガス 8本
- ・そら豆 50粒
- ・(A)すり白ごま 大さじ3
- ・(A)しょうゆ 小さじ1
- ・(A)砂糖 小さじ1
- ・マヨネーズ 大さじ2

材料
(4人分)

作り方

- ①アスパラはハカマを除き、根元を切る。
塩ゆでして、4cm長さに切る。そら豆は
さやから取り出し同様に塩ゆで(約2分)
して薄皮をむく。
- ②(A)とマヨネーズを混ぜ合わせ、①の
アスパラ・そら豆を加えてあえる。

レシピ提供:味の素KK



REFLET

株式会社 リフレット

お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881

HPアドレス <https://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33