

一期百会

-いちごひゃくえつうしん-



REFLET
株式会社 リフレット

通信

第125回

2023年10~12月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

今月の

社員が贈る

ベストショット

工事部
多田 嵐の
1枚



今月は
ふじみ野市F様
名前: (右)ダンくん
(15才)
(左)レオくん
(4才)
種類:
二匹共にミニチュア
ダックスフント

かけがえのない
家族です

あなたの自慢のペットをぜひ、一期百会通信を通して
自慢しませんか? 動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。



百名山の一つ、夕焼けの北アルプス剣岳です。
標高2,999mの山容は
挑戦意欲を掻き立てられる秀峰です。

ちょっと1品
フラスレシピ

さつまいも黒ごま
ころころスナック

材料(4人分)

- ・さつまいも 1/2本(125g)
- ・片栗粉 大さじ1
- ・A いり黒ごま 小さじ1/2
- ・A 塩 小さじ1/6
- ・サラダ油 大さじ1

作り方

- ① さつまいもは皮つきのまま、1~1.5cm角に切る。
- ② ポリ袋に①のさつまいも、片栗粉を入れて
シャカシャカとふり、片栗粉をまんべんなくまぶす。
- ③ フライパンに油を入れて中火~弱火にかけ、
②のさつまいもを加えて5~6分揚げ焼きにする。
- ④ Aを加えて味を調える。

レシピ提供: 味の素KK



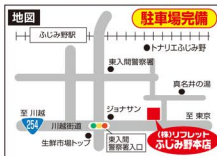
REFLET
株式会社 リフレット

HPアドレス <https://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

お電話でのお問合わせは
0120-83-3881

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33