

# 一期一会

-いちごひやくえつうしん-



REFLET  
株式会社リフレット

通信

第124回

2023年7~9月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

今月の

社員が贈る

工事部

濱崎成美の

ベストショット

1枚



今月は  
ふじみ野市T様  
名前:るる  
(メス7才)  
種類:ミニチュア  
ダックスフント

家族みんなに  
愛されています!



GWに地元に戻った時、  
祖父と祖母と撮った写真です!  
また会いに行くので待っててね~

あなたの自慢のペットをぜひ、一期一会通信を通して  
自慢しませんか?動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

ちょっと1品

フラスレシピ

パプリカマヨチーズ焼き



材料(4人分)

・パプリカ(赤)1個 ・パプリカ(黄)1個 ・ピザ用チーズ 80g  
A マヨネーズ 大さじ3、コンソメ顆粒タイプ 小さじ2

作り方

- ①パプリカはタテ4等分に切る。
- ②(1)のパプリカにチーズを詰め、Aをかける。
- ③網の上のにのせ、パプリカがしんなりとしてチーズが溶けるまで焼く。

レシピ提供:味の素KK



REFLET  
株式会社リフレット

お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881

HPアドレス <https://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス [info@reflet.co.jp](mailto:info@reflet.co.jp)

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33