

一期百会



REFLET
株式会社リフレット

通信

第119回

2022年7~9月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

-いちごひゃくえつうしん-



今月は三芳町 1様

名前:フクくん

(オス5才)

種類:ゴールデン
レトリバー

姉妹のような母娘と、天真爛漫なフクくん。みんなに愛されて幸せそうです。



あなたの自慢のペットをぜひ、一期百会通信を通して自慢しませんか? 動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

今月の社員が贈る
ベストショット



5月8日
母の日リフォーム
感謝祭での1枚

「ご来場いただき
ありがとうございました!」

ちょっと1品
フラスレシピ



とうがんと鯉節のマヨ和えサラダ

材料(4人分)

とうがん:正味1/5個(300g)、塩:少々、ホールコーン缶:1缶
A 削り節:1パック(5g)、しょうゆ:小さじ1、マヨネーズ:大さじ3
貝割れ菜:好みで適量



とうがんの栄養素
・カリウム
・ビタミンC
・葉酸
・サボニン

作り方

- ①とうがんは厚めに皮をむいてワタを取り、3mm幅のいちょう切りにする。塩をふって軽くもみ、15分くらいおき、水気をしぼる。コーンは汁気をきる。
- ②ボウルに①のとうがん・コーン、Aを入れてあえる。
- ③器に盛り、好みで貝割れ菜を添える。

レシピ提供:味の素KK



REFLET
株式会社リフレット

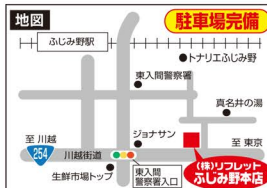
HPアドレス <http://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33