

お客様アンケート

100万円以下工事のアンケート・100万円以上のアンケートの2種類を工事後お渡し
させて頂いております。お客様からのご返信本当にありがとうございます。
スタッフ一同、皆様からのご意見に励まされ、そして勉強させて頂いております。
今後ともどうぞアンケートのご返信へのご協力よろしくお願い致します。

★ 川越市寺尾 H様

此度はお電話にてお話し、お難うございました。
誠意あるご対応と、いつも感じています。どんな小さな
ことでも、お願ひすればお持ちよくお答へて下さり感謝して
おります。このお話しとお電話にいつも思いがけようにお願ひ
致します。

ふじみ野市福岡中央 U様

初めて様々余社リノベ社様様にお願ひよく、
引き受けて下さりまして有りかたうございました。
職人さんお話しと、お対応をいつもお話しして下さり、
最後にどうもありがとうございました。

富士見市上沢 S様

明るく楽しくお職人さん達で、工事の4日間
下、楽しく過ごせました。工事内容には、
作業も心良くしてくださり、大変助かりま
した。今後も、又何かお話ししたら、宜しくお願ひします。

川越市砂新田 K様

家の現場に来て工事全般、最初の説明から、施工の終了ま
で目配り、心配りになる工事をしてもらい、嬉しく思います。また、
アフターケアについても暖かな配慮をしてくださる。感謝してい
ます。今後ともいつもこのように営業していただきたくお願ひします。

★ 豆知識 ★

【ウォーキング】のススメ!

全身の筋肉や骨格をまんべんなく使う【ウォーキング】は、
肥満防止や高血糖・コレステロール値の改善にも効果的です。
行う目安は、食後1~2時間に1回15~30分、週3~4回。
これよりも少ないと効果は期待できません。歩く速さは
ふだんよりもやや早足がベストですが、
無理せずご自分のペースで行って下さい♪

適度な運動量の目安をCheck

運動の強さ(具体的な目安)	1分あたりの歩数(回)				
	60歳代	50歳代	40歳代	30歳代	20歳代
非常に楽 (楽しく気持ちよく 歩ける程度)	100	100	105	110	110
楽 (汗が少し出る程度)	110	110	115	120	125
やや楽 (汗が少し多く、 疲労感、汗が出る)	120	125	130	135	135
ややきつい (息が少し出ず、 胸がドキドキ、汗が少し出る)	125	135	140	145	150
きつい (息がかなり出ず、 汗がかなり出る)	135	145	150	160	165

まずは「非常に楽〜やや楽」を
目安に
しましょう。

出典：厚生労働省
「健康増進法」(平成27年)

参考文献 「健康版 よくわかる健康」(学習研究社) / 「最新版 よくわかるコレステロール」(学習研究社)

今月の現場

- 富士見野市 F様
- 工事内容: キッチン・トイレ交換工事
- 工事金額: 130万円
- 施工期間: 6日間

今回F様からお電話でご相談を頂き、ご自宅へ伺ったのがきっかけとなり
ました。台所裏の外壁面が湿っているとの事で調査を行うと、劣化し
ていたキッチンの水道管(鉄製)からの漏水の様でした。今回はその原
因である鉄管とともに、長年使われてきたキッチンとトイレの交換も行う
ことで、心配事も消え、今後快適に使用して頂ければと思います。工事
の際に何うたび、毎回美味しい物をごちそうになり、なんだか私の方が
幸せにして頂いた気分でした。本当にありがとうございました。長澤

