

一期一会

-いちごひやくえつうしん-



REFLET
株式会社 リフレット

第123回

2023年5~6月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

通信



今月は
ふじみ野市
A.K様

我が家の
家族になって3カ月。
元気いっぱい
すくすく成長中です!!

名前: はな (メス6ヶ月) 種類: 豆柴犬

あなたの自慢のペットをぜひ、一期一会通信を通して
自慢しませんか? 動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

今月の
社員が贈る
ベストショット

アシスタント
桑原成美の
1枚



京都旅行に行ってきました!
ライトアップされた伏見稲荷大社が
とてもきれいでした!

ちょっと1品
フラスレシピ



秒速 スナップえんどう豚肉巻き

材料 (4人分)

- ・豚バラ薄切り肉 (16枚)
- ・スナップえんどう (32本)
- ・Cook Do 香味ペースト (16cm/12g)

作り方

- ①スナップえんどうはスジを取る。
- ②豚肉を1枚ずつ広げ、「香味ペースト」を端に1cmずつのせ、スプーンなどで全体にはし、①のスナップえんどうを2本ずつ置いて巻きつけ、16個作る。
- ③耐熱皿に②を並べ、ラップをかけずに電子レンジ(600W)で6分加熱する。
※半量でお作りになる場合は電子レンジの加熱時間を4分に調整してください。

レシピ提供: 味の素KK



REFLET
株式会社 リフレット

お電話でのお問い合わせは
0120-83-3881

HPアドレス <http://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33