

# 一期一会



REFLET  
株式会社リフレット

第121回

2023年1~2月号

通信

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

-いちごひやくえつうしん-



ペット自慢



今月は三芳町 T様

名前:杏ちゃん

(メス9才)

種類:ヨークシャー  
テリア

とても大切な存在です。

あなたの自慢のペットをぜひ、一期一会通信を通して自慢しませんか?動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送りください。

社員が贈る  
今月の  
ベストショット

アドバイザー  
ミーティング

令和五年

## ちょっと一品 プラスレシ でまり寿司



材料(2人分)

- ・ご飯・かために炊いたもの 1合分
- ・刺身 たい・まぐろ・サーモン(各3切れ)
- ・A 米酢 大さじ4
- ・木の芽 少々
- ・A 砂糖 小さじ2(10g)
- ・芽ねぎ 1cm長さ 少々
- ・A 塩 小さじ1
- ・青じそ 3枚
- ・いくら 15粒 3g

### 作り方

- 1 ボウルにAを入れて混ぜ、合わせ酢を作る。
- 2 大きなボウルにご飯を入れ、①をふり、木しゃもじで切るように混ぜて粗熱を取る。9等分にして、軽く丸く握る。
- 3 ラップを広げて、たい、②のすし飯を順にのせ、ラップごと丸く形作り、ラップをはずして木の芽をのせる。同様にあと2個作る。
- 4 ④の手順でまぐろも丸く形作り、ラップをはずして芽ねぎをのせる。同様にあと2個作る。
- 5 ⑤の手順でサーモン、しそで丸く形作り、ラップをはずしていくらのせる。同様にあと2個作る。
- 6 器に③、④、⑤を盛る。

レシピ提供:味の素KK



# REFLET

## 株式会社リフレット

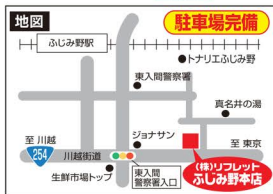
お電話でのお問い合わせは

0120-83-3881

HPアドレス <http://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス [info@reflet.co.jp](mailto:info@reflet.co.jp)

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

T356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33