

一期一会



REFLET
株式会社リフレット

第109回

2020年11・12月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使わせていただいております。

- いちごひやくえつうしん -

通信

ちょっと1品 プラスレシピ たっぷりきのこの蒸し豆腐

材料
(2人分)

- ・絹ごし豆腐(300g)・シイタケ(25g)・エリンギ(25g)・シメジ(25g)
- ・エノキ(25g)・青ネギの小口切り(2本分)
- ・ショウガのすりおろし(適宜)
- ・合わせ調味料(しょうゆ・酒・みりん 各大さじ1)



あらかじめ準備しておくこと ▶ 絹ごし豆腐は、ペーパータオルの上などに置いて、軽く水切りしておく。

作り方

- ① きこの類は、食べやすい大きさに刻いて、深めの鍋に入れる。合わせ調味料を加え、蓋をして中火で1分ほど蒸す。
- ② (1)のきのこから汁気が出ているのを確認し、4等分にした豆腐を加え、5分ほど蒸し煮にする。
- ③ 豆腐を先に取り出して皿に盛り付け、きのこ類は上に載せ、青ネギの小口切りを飾る。お好みでショウガのすりおろしを添える。

ペット自慢



ウチの愛犬です！

代表取締役 多田良雄

名前: **ソラくん**

種類: **柴犬(オス)**

ソラ15才でかなりの老犬です。

最近では前の様に元気さはありませんが、その顔や姿を見るときはホッとします。なついてくれるだけでありがたい存在です。



あなたの自慢のペットをぜひ、一期一会通信を通して自慢しませんか? 動物の種類は不問です!

・ペットの名前 ・ペットの種類

とっておきの1枚を

info@reflet.co.jp宛にお送り下さい。



函館 五稜郭の紅葉

今月の社員が贈る ベストショット



今回は 広報スタッフ 平山 和美 の1枚!

去年の11月初旬、函館五稜郭の展望台から撮った紅葉です。とても素晴らしく、心に残っている1枚です。



REFLET
株式会社リフレット

お電話でのお問合わせは

0120-83-3881

HPアドレス <http://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33