

# みんなの-問-答



今月も  
どうぞよろしく  
お願いします!

リフレットのみんなに聞きました!

## 仕事が煮詰まった時の 気分転換方法はなんですか?



アシスタント  
佐竹美冴

私は、家事を全部さぼってソファでテレビ観る!!



代表取締役  
多田良雄

体を動かす「録りためてある  
「情熱大陸」を見る(オススメ)



専務取締役  
小平秀樹

一杯のコーヒーを飲むことで  
す。気持ち落ち着きます。



設計部 課長  
吉野正樹

もっと煮詰める。



アドバイザー主任  
長澤涼

アールグレイがジャスミンティーを  
飲みます。香りには気持ちを落ち  
着かせるアロマ効果があるので



アドバイザー  
清水彰人

好きな音楽をかけながら  
ドライブへ行きます。



アドバイザー  
齋藤俊太

ひとまず深呼吸をして自分  
を落ち着かせます!!



介護福祉  
アドバイザー  
河野祐一

スポーツジムで  
汗を流します



設計部  
田口湖都

PCのフォルダー・社内の整理整頓!  
物が整うと気持ちもスッキリします!



工事部  
宮野一昭

無心でホーッとする



工事部  
加島拓哉

外の空気を吸う!  
雑念が消える気がします



工事部  
永田哲也

仮眠をとります。  
頭がスッキリするからです



工事部  
菅沼生

休日の前夜に友達と朝まで  
カラオケで歌を歌います。



工事部  
澤田力

ジャルジャルの「関東出身の  
ツッコミ下手なヤツ」という  
ネタを見て笑う



アシスタント  
千代田 怜子

コーヒーを入れて深呼吸す  
るとリラックスします。



アシスタント  
藤原成美

餃子を大量生産します!



アシスタント  
種崎友希

アイドルのオーディション番組  
を見て泣いてスッキリします!



コミュニケーション  
スタッフ  
齊藤順子

散歩♪  
頭の中が整理されます



WEB広報  
師岡理恵

ホットコーヒーを飲んで  
頭を切り替えます



広報スタッフ  
平山和美

コーヒーを飲みながらリラッ  
クスモードを作ります。



広報スタッフ  
橋山公子

庭に出てお掃除しながら  
気分転換します。



## 「住宅リフォームを 考えたらずき読む本」

株式会社さくら住宅  
代表取締役 二宮生憲 著

打合わせ時に大活躍!  
事前確認チェックリスト付き!

リフォームする  
タイミングっていつ?

工事中に  
注意するべき事は?

失敗しない。後悔しない  
リフォーム会社選びとは?

ご希望の方にはプレゼントします!

などなど…たくさん!掲載されています。

リフォームをご検討中のあなたから  
リフォーム会社に質問するべきことがあります。