

一期百会



REFLET
株式会社リフレット

第104回

2019年11・12月号

紙面のお客様名は一部仮名等を使用させていただいております。

-いちごひやくえつうしん-

通信

季節のレシピ

じゃがブロッコリーのツナマヨ塩昆布和え



材料 ・じゃがいも ・ブロッコリー ・ツナ ・塩昆布
・マヨネーズ ・ブラックペッパー ・プチトマト

作り方

- 1 じゃがいもは皮を剥き、一口大に切る。ブロッコリーは小房に分ける
- 2 耐熱容器に入れ、電子レンジで加熱する(爪楊枝をじゃがいもに刺して通ればOK)
- 3 ツナ、マヨネーズ、塩昆布、ブラックペッパーを入れ、じゃがいもを軽く潰しながら全体的に混ぜ合わせる。
- 4 最後にプチトマトを飾れば出来上がり!!

ペット自慢



名前: 小太郎くん
種類: ポメラニアン×
Mダックスフント

甘えん坊でヤキモチ妬きな小太郎くんがくれんぼと遊いかけっこが大好き!

ウチの愛犬です!



あなたの自慢のペットをぜひ、一期百会通信を通して自慢しませんか?動物の種類は不問です!とっておきの1枚をinfo@reflet.co.jp宛にお送り下さい。
※ペットの名前、種類、一言紹介も忘れなく!



マイナスイオン★

今月の社員が贈る ベストショット

今回は アシスタント 佐竹 美冴 の1枚!



先日、飯能市にある棒の峰という山へ行った時の写真です。マイナスイオンがたっぷり、山中は冷房が効いているかのような涼しさでした。天気がよく木漏れ日がとてもキレイな1枚です! 翌日、体は筋肉痛でバキバキでしたが、また行ってみたいです!



REFLET
株式会社リフレット

お電話でのお問合わせは
0120-83-3881

HPアドレス <http://www.reflet.co.jp/>

メールアドレス info@reflet.co.jp

ホームページも随時更新中!



★ふじみ野本店★

〒356-0053 埼玉県ふじみ野市大井1-2-33



★Reイベント店★

〒356-0052 埼玉県ふじみ野市苗間487-3