

# 今月の現場



担当

アドバイザー  
ながさわ りょう  
**長澤 涼**



## ふじみ野市 S様

工事内容

浴室・洗面工事、  
給排水配管の外部埋設管より交換

工期：2週間弱



長年使用されてきた水廻りの給水・給湯管の劣化へのご心配と、浴室をシステムバスへ変更されたいとの事で、冬の時期で寒い中S様にはご協力をいただき、リフォームは順調に進んでまいりました。完成後、以前よりも格段と「あたたかくなった浴室でバスタイムをお楽しみいただき、綺麗になった配管で安心してご使用いただければと思います!!」

S様より

きれいに、明るくなりましたとおっしゃっていただきました。

またお孫様にはお風呂のイメージが変わりとても喜んで頂けたとのことでした!!

## 春の味覚 季節のレシピ

カンタン!おいしい!

食物繊維たっぷりて低カロリー  
**ふきのおひたし**



ダイエット効果も!

- 材料
- ・フキ
  - ★麺つゆ大さじ
  - ★チューブのおろし生姜お好み
  - ★いりごま適量 ★ごま油大さじ1/2

- ① お好みの硬さにて下処理後、一口大に切り★を混ぜるだけ!!  
味はお好みに調整してみてください!

### フキの下処理が面倒な方に!

- ① 鍋に入るくらいに切り  
フキ4~5本に対して塩(大さじ2)を馴染ませまな板の上でコロコロ転がしましょう



色鮮やかに剥きやすくなります!

- ② 茹でた後3cm位まではバラバラに剥き後は一気に剥がします!!

## 今年もやります!! 塗装勉強会

詳細はHPにも掲載中!



ふじみ野市役所産業文化センター

毎回5組様限定!

3月9日(金) 3月23日(金)  
4月13日(金) 4月27日(金)  
午前のみ 10:00-12:00

※当日10:30までにご来場のない場合は中止させていただきます

事前予約受付中 0120-83-3881

塗装のプロが正しい **金額・品質** をお伝えします!

- ①塗装の目的と役割 ②いつ塗れば良いのか ③家の傷み具合の勉強  
④正しい調査と診断 ⑤良い業者の見極め方 ⑥塗料の種類  
⑦工事の流れ ⑧工事価格の根拠・内容



REFLET

株式会社 リフレット



現場補助 大工

足場 左官 内装

スタッフ募集中!

水回りのリフレット

詳しくはコチラまで! ☎0120-83-3881



わたしたちと一緒に  
仲良く作業しています!